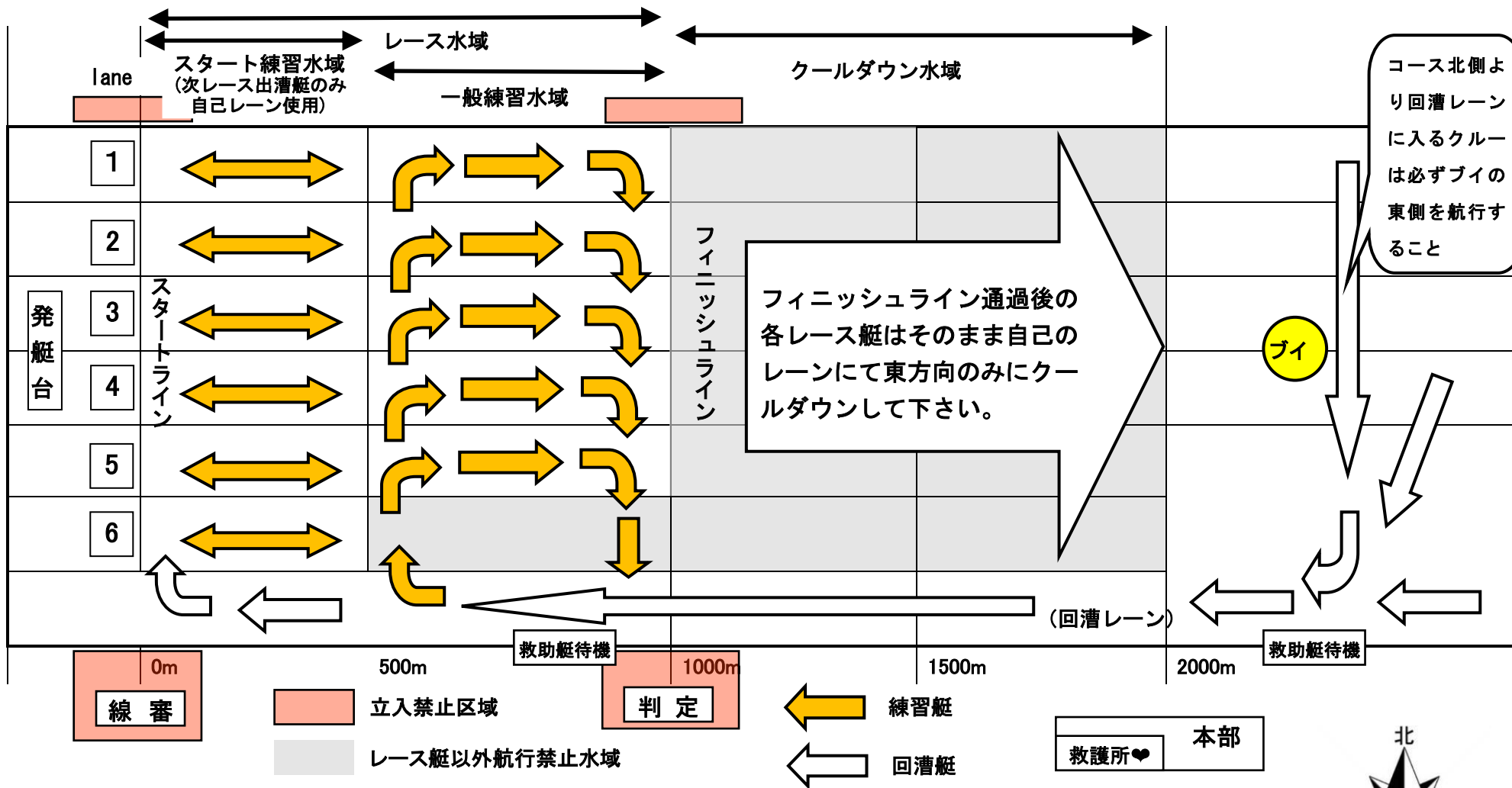


# 大会中のコース使用要領：谷古楯マスタース及び東日本中学新人選手権



- 注意：**
1. スタート練習水域では次レース出漕艇のみが自己のレーンを使用することができます。
  2. 一般練習は、レース通過後次の発艇まで500～1000mの2～5レーンを使用し、フィニッシュ方向のみへ行って下さい。
  3. 1000～2000m水域はフィニッシュ後の出漕艇のクールダウンのみに使用して下さい。
  4. 東日本選手権出漕クルーが1000mレース実施時間帯に練習等を行う場合にも本コース使用要領に従って下さい。