

第2日目(2019年3月31日)

| | Lane | Crew | Rank | 500M | GOAL | Qualification |
|---------|------|---------------------|------|---------|---------|---------------|
| No.67 | 1 | | | | | |
| W1X | 2 | | | | | |
| Final H | 3 | | | | | |
| | 4 | | | | | |
| 08:30 | 5 | | | | | |
| | 6 | | | | | |
| No.68 | 1 | | | | | |
| W1X | 2 | (OPN)慶應義塾大学 B(山崎 絢) | | 2:22.19 | 4:46.11 | Open |
| Final G | 3 | (OPN)中央大学 B(遠藤 穂) | | 2:02.49 | 4:17.16 | Open |
| | 4 | (OPN)慶應義塾大学 A(兼子 佳) | | | | Withdrawal |
| 08:36 | 5 | | | | | |
| | 6 | | | | | |
| No.69 | 1 | 東京医科歯科大学 C(奈良 咲) | 4 | 2:23.58 | 4:51.92 | |
| W1X | 2 | 北里大学医学部(岡 彩乃) | 2 | 2:19.54 | 4:47.83 | |
| Final F | 3 | 東京医科歯科大学 B(能村 芹奈) | 6 | 2:22.39 | 4:57.16 | |
| | 4 | 東京海洋大学 A(鴨下 友里) | 1 | 2:21.80 | 4:46.71 | |
| 08:42 | 5 | 成蹊大学 B(松田朱莉) | 3 | 2:23.01 | 4:51.34 | |
| | 6 | 早稲田大学理工漕艇部(上田 結) | 5 | 2:24.89 | 4:55.39 | |
| No.70 | 1 | 日本体育大学 A(板谷越 理咲) | 2 | 2:14.03 | 4:29.76 | |
| W1X | 2 | 東京医科歯科大学 A(坂元 里乃) | 4 | 2:11.35 | 4:30.51 | |
| Final E | 3 | 成蹊大学 A(水野 友紀) | 1 | 2:12.02 | 4:27.79 | |
| | 4 | 日本体育大学 B(高井 千聡) | 3 | 2:13.51 | 4:30.14 | |
| 08:48 | 5 | 筑波大学(近藤 碧海) | 5 | 2:22.55 | 4:46.44 | |
| | 6 | 新潟大学(熊田 さくら) | 6 | 2:23.44 | 4:56.52 | |
| No.71 | 1 | 東京外国語大学(佐々木 萌乃) | 2 | 2:11.92 | 4:26.02 | |
| W1X | 2 | 東北大学 C(矢吹 美緒) | 6 | 2:12.49 | 4:34.32 | |
| Final D | 3 | 東北大学 B(安藤 里架) | 3 | 2:11.24 | 4:28.91 | |
| | 4 | 一橋大学 A(辻田 みどり) | 1 | 2:10.74 | 4:24.47 | |
| 08:54 | 5 | 一橋大学 B(崎山 英理子) | 4 | 2:14.95 | 4:30.71 | |
| | 6 | 日本体育大学 C(荒井 千奈) | 5 | 2:13.52 | 4:30.83 | |
| No.72 | 1 | 金沢大学 B(小関 みゆ紀) | 6 | 2:10.25 | 4:27.07 | |
| W1X | 2 | 中央大学 A(淵上 茉央) | 3 | 2:10.50 | 4:22.05 | |
| Final C | 3 | 法政大学(荒牧 穂) | 4 | 2:11.47 | 4:23.76 | |
| | 4 | 金沢大学 A(笠原 実) | 5 | 2:09.93 | 4:25.64 | |
| 09:00 | 5 | 日本医科大学(新垣 祐香) | 2 | 2:10.93 | 4:21.64 | |
| | 6 | 同志社大学(宇佐見 侑紀) | 1 | 2:06.95 | 4:21.26 | |
| No.73 | 1 | 東北大学 A(浜崎 美晴) | 6 | 2:11.19 | 4:30.75 | |
| W1X | 2 | 新日鐵住金(市川 麻耶) | 3 | 2:05.03 | 4:21.40 | |
| Final B | 3 | 明治安田生命 C(廣内 映美) | 1 | 2:06.12 | 4:16.71 | |
| | 4 | 四神会(鈴木 亜由子) | 2 | 2:06.43 | 4:18.79 | |
| 09:06 | 5 | 日本体育大学 D(表谷 しずほ) | 5 | 2:12.64 | 4:26.03 | |
| | 6 | 日本体育大学 E(塚本 美咲) | 4 | 2:10.39 | 4:24.23 | |
| No.74 | 1 | | | | | |
| M1X | 2 | | | | | |
| Final L | 3 | | | | | |
| | 4 | | | | | |
| 09:12 | 5 | | | | | |
| | 6 | | | | | |
| No.75 | 1 | | | | | |
| M1X | 2 | | | | | |
| Final K | 3 | | | | | |
| | 4 | | | | | |
| 09:18 | 5 | | | | | |
| | 6 | | | | | |

第2日目(2019年3月31日)

| | Lane | Crew | Rank | 500M | GOAL | Qualification |
|----------------------------------|------|--------------------|------|---------|---------|---------------|
| No.76 M1X Final J 09:24 | 1 | | | | | |
| | 2 | | | | | |
| | 3 | (OPN)成蹊大学 A(福井 将人) | | 1:56.68 | 3:57.96 | Open |
| | 4 | | | | | |
| | 5 | | | | | |
| | 6 | | | | | |
| No.77 M1X Final I 09:30 | 1 | 千葉大学(李 浩澄) | 5 | 2:06.26 | 4:16.66 | |
| | 2 | 横浜漕艇倶楽部埼玉 B(山崎 明) | 3 | 2:04.37 | 4:12.39 | |
| | 3 | 自治医科大学(大拙 昂史) | 1 | 2:02.28 | 4:11.45 | |
| | 4 | 東京医科歯科大学 D(佐藤 雄大) | 4 | 2:02.02 | 4:13.90 | |
| | 5 | 学習院大学(岩崎 兼吾) | 2 | 2:06.78 | 4:11.93 | |
| | 6 | パルテ会 B(山本 光俊) | 6 | 2:05.95 | 4:25.21 | |
| No.78 M1X Final H 09:36 | 1 | パルテ会 A(鴨井 和宏) | 5 | 2:04.61 | 4:12.66 | |
| | 2 | 中央大学理工ポート部 A(畑山) | 3 | 1:58.62 | 4:05.40 | |
| | 3 | 東北大学 B(齊藤 壮良) | 2 | 1:57.98 | 4:03.82 | |
| | 4 | 早稲田大学理工漕艇部(大友 廉) | 1 | 1:56.95 | 3:59.35 | |
| | 5 | 成城大学 B(笹森 智瑛) | 6 | 2:03.10 | 4:15.20 | |
| | 6 | 東京工業大学 B(内田 優斗) | 4 | 2:01.19 | 4:06.86 | |
| No.79 M1X Final G 09:42 | 1 | 東北大学 C(松下 尚樹) | 6 | 2:01.50 | 4:08.94 | |
| | 2 | 新潟大学 A(原田 遼椰) | 1 | 1:55.58 | 3:57.21 | |
| | 3 | 慶應義塾大学医学部(中村 隆一) | 3 | 1:56.57 | 4:00.42 | |
| | 4 | 立教大学 A(西堂 元喜) | 2 | 1:58.98 | 3:58.22 | |
| | 5 | 成蹊大学 D(藤井 智成) | 4 | 1:58.35 | 4:02.12 | |
| | 6 | 東北大学 D(金谷 諭) | 5 | 1:58.60 | 4:02.30 | |
| No.80 M1X Final F 09:48 | 1 | 東京外国語大学 A(山口 健太) | 1 | 1:57.71 | 3:57.03 | |
| | 2 | 茨城大学 C(鈴木 健斗) | 3 | 2:00.13 | 4:00.17 | |
| | 3 | 東京医科歯科大学 C(宮宇地 康) | 4 | 1:59.63 | 4:00.38 | |
| | 4 | 日本体育大学 C(池田 悠和) | 2 | 1:55.84 | 3:59.91 | |
| | 5 | 北里大学医学部 B(小貫 誠也) | 6 | 2:02.92 | 4:03.10 | |
| | 6 | 慶應義塾大学 B(佐藤 晴信) | 5 | 2:02.14 | 4:02.59 | |
| No.81 M1X Final E 09:54 | 1 | 成蹊大学 B(宮崎 健太郎) | 3 | 1:56.84 | 3:58.00 | |
| | 2 | 北里大学医学部 A(三上 剛) | 2 | 1:54.12 | 3:53.40 | |
| | 3 | 筑波大学(名取 大雅) | 4 | 1:56.01 | 3:58.71 | |
| | 4 | 東京医科歯科大学 B(榊原 遼太) | 5 | 1:57.18 | 4:01.08 | |
| | 5 | 成蹊大学 C(福田 陽樹) | 1 | 1:52.42 | 3:47.61 | |
| | 6 | 新潟大学 B(中嶋 光) | 6 | 1:56.28 | 4:05.81 | |
| No.82 M1X Final D 10:00 | 1 | 日本体育大学 D(稲津 龍之助) | 3 | 1:54.50 | 3:51.69 | |
| | 2 | 東京医科歯科大学 A(萩原 康平) | 1 | 1:55.00 | 3:49.55 | |
| | 3 | 東京工業大学 A(増田 大樹) | 2 | 1:54.25 | 3:50.12 | |
| | 4 | 茨城大学 A(大橋 健汰) | 4 | 1:55.78 | 3:52.28 | |
| | 5 | 茨城大学 B(杉村 直樹) | 5 | 1:56.96 | 3:54.25 | |
| | 6 | 東北大学 A(田口 裕城) | 6 | 1:58.60 | 3:55.77 | |
| No.83 M1X Final C 10:06 | 1 | 日本体育大学 E(菅 海斗) | 3 | 1:53.77 | 3:53.39 | |
| | 2 | (棄権)横浜漕艇倶楽部埼玉 A(椎) | | | | Withdrawal |
| | 3 | 茨城大学 D(小坂 亮太) | 2 | 1:56.06 | 3:52.92 | |
| | 4 | 富山国際大学(松本 開成) | 1 | 1:52.07 | 3:48.75 | |
| | 5 | 茨城大学 E(永井 隆介) | 5 | 1:56.67 | 4:01.12 | |
| | 6 | 金沢大学(宮口 貴義) | 4 | 1:52.98 | 3:58.16 | |
| No.84 M1X Final B 10:12 | 1 | 立教大学 B(大西 元樹) | 5 | 1:53.97 | 3:54.05 | |
| | 2 | 慶應義塾大学 A(萩原 秀賢) | 4 | 1:55.98 | 3:50.35 | |
| | 3 | 東京大学(福間 徹) | 2 | 1:53.55 | 3:49.25 | |
| | 4 | トヨタ紡織(名取 公甫) | 1 | 1:49.90 | 3:46.01 | |
| | 5 | 戸田中央総合病院RC B(阿部 正) | 6 | 1:50.33 | 3:55.02 | |
| | 6 | 日本体育大学 B(小見山 敬弘) | 3 | 1:50.63 | 3:49.82 | |

第2日目(2019年3月31日)

| | Lane | Crew | Rank | 500M | GOAL | Qualification |
|---------|------|-------------|------|---------|---------|---------------|
| No.85 | 1 | | | | | |
| W2X | 2 | | | | | |
| Final D | 3 | 共立女子大学 | 1 | 2:22.61 | 4:44.63 | |
| 10:18 | 4 | (OPN)中央大学 B | | 1:54.67 | 3:53.25 | Open |
| | 5 | | | | | |
| | 6 | | | | | |
| No.86 | 1 | 北里大学医学部 | 6 | 2:11.15 | 4:25.76 | |
| W2X | 2 | 一橋大学 A | 2 | 1:59.45 | 3:59.41 | |
| Final C | 3 | 立教大学 | 4 | 1:58.50 | 4:02.24 | |
| 10:24 | 4 | 日本体育大学 | 1 | 1:56.76 | 3:57.97 | |
| | 5 | 東京海洋大学 | 3 | 1:58.90 | 4:02.07 | |
| | 6 | 千葉大学 | 5 | 2:09.18 | 4:23.17 | |
| No.87 | 1 | 関西大学 | 6 | 1:58.84 | 4:05.78 | |
| W2X | 2 | 東京外国語大学 | 2 | 1:55.50 | 3:56.28 | |
| Final B | 3 | 東北大学 A | 5 | 2:00.63 | 4:04.58 | |
| 10:30 | 4 | 早稲田大学 | 3 | 1:54.59 | 3:57.59 | |
| | 5 | 同志社大学 | 1 | 1:55.12 | 3:51.70 | |
| | 6 | 一橋大学 B | 4 | 1:58.14 | 4:01.77 | |
| No.88 | 1 | | | | | |
| M2X | 2 | | | | | |
| Final F | 3 | | | | | |
| 10:36 | 4 | | | | | |
| | 5 | | | | | |
| | 6 | | | | | |
| No.89 | 1 | | | | | |
| M2X | 2 | 東北大学 C | 3 | 1:51.94 | 3:50.77 | |
| Final E | 3 | 東北大学 B | 2 | 1:53.28 | 3:49.07 | |
| 10:42 | 4 | 東北大学 A | 1 | 1:50.27 | 3:42.62 | |
| | 5 | 千葉大学 B | 4 | 1:54.56 | 3:54.67 | |
| | 6 | | | | | |
| No.90 | 1 | 学習院大学 B | 6 | 1:54.06 | 3:57.94 | |
| M2X | 2 | 東京工業大学 B | 2 | 1:52.66 | 3:43.50 | |
| Final D | 3 | 立教大学 C | 1 | 1:50.85 | 3:43.23 | |
| 10:48 | 4 | 新潟大学 | 4 | 1:53.47 | 3:45.20 | |
| | 5 | 中央大学理工ポ一ト部 | 5 | 1:52.96 | 3:50.35 | |
| | 6 | 筑波大学 B | 3 | 1:53.30 | 3:44.51 | |
| No.91 | 1 | 青山学院大学 | 4 | 1:50.41 | 3:41.67 | |
| M2X | 2 | 千葉大学 A | 1 | 1:47.09 | 3:35.71 | |
| Final C | 3 | 学習院大学 A | 2 | 1:46.85 | 3:36.86 | |
| 10:54 | 4 | 成城大学 A | 3 | 1:47.75 | 3:40.28 | |
| | 5 | 日本医科大学 | 6 | 1:51.01 | 3:43.92 | |
| | 6 | 成城大学 B | 5 | 1:49.90 | 3:43.37 | |
| No.92 | 1 | 立教大学 B | 6 | 1:44.95 | 3:34.99 | |
| M2X | 2 | 筑波大学 A | 3 | 1:43.14 | 3:30.30 | |
| Final B | 3 | 立教大学 A | 2 | 1:43.45 | 3:30.14 | |
| 11:00 | 4 | 東京海洋大学 | 1 | 1:42.24 | 3:28.69 | |
| | 5 | 法政大学 A | 4 | 1:44.41 | 3:31.28 | |
| | 6 | 法政大学 B | 5 | 1:42.77 | 3:33.43 | |
| No.93 | 1 | | | | | |
| W4X+ | 2 | | | | | |
| Final C | 3 | 関西大学 | 1 | 2:00.15 | 4:04.81 | |
| 11:06 | 4 | (OPN)法政大学 | | 1:53.17 | 3:48.74 | Open |
| | 5 | | | | | |
| | 6 | | | | | |

第2日目(2019年3月31日)

| | Lane | Crew | Rank | 500M | GOAL | Qualification |
|--------------------------------------|------|-------------------|------|---------|---------|------------------|
| No.94 W4X+ Final B 11:12 | 1 | 自治医科大学 | 5 | 2:06.98 | 4:16.57 | |
| | 2 | 早稲田大学理工漕艇部 | 3 | 1:58.84 | 3:58.68 | |
| | 3 | 一橋大学 | 1 | 1:53.91 | 3:49.98 | |
| | 4 | 成城大学 | 2 | 1:56.26 | 3:55.10 | |
| | 5 | 慶應義塾大学医学部 | 4 | 2:01.01 | 4:04.14 | |
| | 6 | 北里大学医学部 | 6 | 2:08.37 | 4:18.86 | |
| No.95 高校W1X Final B 11:18 | 1 | | | | | |
| | 2 | | | | | |
| | 3 | | | | | |
| | 4 | | | | | |
| | 5 | | | | | |
| | 6 | | | | | |
| No.96 高校M1X Final B 11:24 | 1 | | | | | |
| | 2 | 中央大学杉並高校 C(覚張 大洋) | 4 | 2:25.72 | 4:55.76 | |
| | 3 | 本所高校 B(味岡 広樹) | 1 | 2:03.27 | 4:14.32 | |
| | 4 | 墨田川高校(吉永 玄則) | 3 | 2:17.28 | 4:40.64 | |
| | 5 | 中央大学杉並高校 B(黒住 俊輔) | 2 | 2:15.47 | 4:33.86 | |
| | 6 | | | | | |
| No.97 高校W2X Final B 11:30 | 1 | | | | | |
| | 2 | | | | | |
| | 3 | 小松川高校 A | 1 | 2:19.90 | 4:44.49 | |
| | 4 | | | | | |
| | 5 | | | | | |
| | 6 | | | | | |
| No.98 高校M2X Final C 11:36 | 1 | | | | | |
| | 2 | 開成高校 B | 2 | 1:59.83 | 4:05.42 | |
| | 3 | 立教新座高等学校 | 1 | 1:57.91 | 4:01.26 | |
| | 4 | 開成高校 C | 3 | 2:01.78 | 4:08.56 | |
| | 5 | | | | | |
| | 6 | | | | | |
| No.99 高校M2X Final B 11:42 | 1 | 中央大学杉並高校 C | 4 | 1:55.12 | 3:54.12 | |
| | 2 | 小松川高校 B | | | | Withdrawal |
| | 3 | 小松川高校 C | 2 | 1:50.29 | 3:45.03 | |
| | 4 | 中央大学杉並高校 A | 1 | 1:47.48 | 3:38.24 | |
| | 5 | 開成高校 A | 3 | 1:52.13 | 3:49.06 | |
| | 6 | 法政大学第二高等学校 | 5 | 1:57.10 | 3:57.30 | |
| No.100 高校W4X+ Final B 11:48 | 1 | | | | | |
| | 2 | | | | | |
| | 3 | 本所高校 | 1 | 2:13.80 | 4:25.83 | |
| | 4 | | | | | |
| | 5 | | | | | |
| | 6 | | | | | |
| No.101 高校M4X+ Final C 11:54 | 1 | 墨田川高校 A | 5 | 1:55.02 | 3:53.63 | |
| | 2 | 中央大学杉並高校 C | 3 | 1:53.90 | 3:51.58 | |
| | 3 | 早実・早大学院混成 | 2 | 1:48.26 | 3:40.74 | |
| | 4 | 開成高校 B | 1 | 1:45.96 | 3:38.89 | |
| | 5 | 学習院高等科 | 4 | 1:54.79 | 3:53.05 | |
| | 6 | 墨田川高校 B | 6 | 1:59.12 | 4:00.91 | |
| No.102 高校M4X+ Final B 12:00 | 1 | 中央大学杉並高校 B | 3 | 1:45.48 | 3:34.80 | |
| | 2 | 早稲田大学高等学院 | 4 | 1:46.34 | 3:37.33 | |
| | 3 | 開成高校 A | 1 | 1:43.72 | 3:31.21 | |
| | 4 | 慶応義塾志木高等学校 | 2 | 1:46.15 | 3:32.91 | |
| | 5 | 筑波大学附属高校 B | 5 | 1:46.50 | 3:38.57 | |
| | 6 | 日本橋高校 | | | | Disqualification |

第2日目(2019年3月31日)

| | Lane | Crew | Rank | 500M | GOAL | Qualification |
|-------------------------------------|------|------------------------|------|---------|---------|---------------|
| No.104 XKF Final 13:20 | 1 | | | | | |
| | 2 | | | | | |
| | 3 | 王子ボート部 | 1 | 2:43.91 | 5:26.37 | |
| | 4 | CPRC | 2 | 2:46.81 | 5:29.89 | |
| | 5 | | | | | |
| | 6 | | | | | |
| No.105 WKF Final 13:28 | 1 | | | | | |
| | 2 | | | | | |
| | 3 | 戸田レインボウRC | 1 | 2:33.92 | 5:09.16 | |
| | 4 | | | | | |
| | 5 | | | | | |
| | 6 | | | | | |
| No.106 MKF Final 13:36 | 1 | 黄門RC B | 5 | 2:18.87 | 4:46.30 | |
| | 2 | 黄門RC A | 4 | 2:05.45 | 4:12.83 | |
| | 3 | 埼玉県警察機動隊 | 3 | 2:03.76 | 4:06.94 | |
| | 4 | 一橋・学生コーチ | 1 | 2:02.27 | 4:05.62 | |
| | 5 | 警視庁 | 2 | 2:03.19 | 4:06.70 | |
| | 6 | | | | | |
| No.107 中学W1X Final 13:44 | 1 | | | | | |
| | 2 | | | | | |
| | 3 | 隅田川RC(鴫田 彩桜) | 1 | 2:11.38 | 4:30.96 | |
| | 4 | 横浜ジュニアローイングスクール内田 凜 | 2 | 2:23.45 | 4:44.78 | |
| | 5 | | | | | |
| | 6 | | | | | |
| No.108 中学M1X Final 13:52 | 1 | | | | | |
| | 2 | (OPN)横浜ジュニアローイングスクール(大 | | 2:28.41 | 4:55.33 | Open |
| | 3 | 隅田川RC B(長野 龍之介) | 1 | 2:07.66 | 4:17.38 | |
| | 4 | 江戸川区ボート協会(渡邊 心尊) | 3 | 2:17.32 | 4:38.77 | |
| | 5 | 隅田川RC A(鈴木 健心) | 2 | 2:17.57 | 4:37.23 | |
| | 6 | | | | | |
| No.109 中学M2X Final 14:00 | 1 | | | | | |
| | 2 | | | | | |
| | 3 | 江戸川区ボート協会 | 1 | 2:12.14 | 4:22.78 | |
| | 4 | | | | | |
| | 5 | | | | | |
| | 6 | | | | | |
| No.110 中学W4X+ Final 14:08 | 1 | | | | | |
| | 2 | | | | | |
| | 3 | 戸田中学校 B | 2 | 2:10.62 | 4:32.23 | |
| | 4 | 戸田中学校 A | 1 | 2:10.38 | 4:26.80 | |
| | 5 | | | | | |
| | 6 | | | | | |
| No.111 中学M4X+ Final 14:16 | 1 | | | | | |
| | 2 | | | | | |
| | 3 | 戸田中学校 A | 1 | 1:56.35 | 3:58.43 | |
| | 4 | 戸田中学校 B | 2 | 1:56.87 | 3:59.93 | |
| | 5 | | | | | |
| | 6 | | | | | |
| No.112 高校W1X Final A 14:24 | 1 | (OPN)中央大学杉並高校(古川 | | 2:12.11 | 4:32.76 | Open |
| | 2 | 本所高校 A(椎山 明海) | 3 | 2:20.58 | 4:54.64 | |
| | 3 | 筑波大学附属高校(岩崎 葉乃) | 1 | 2:10.65 | 4:26.61 | |
| | 4 | 浦和第一女子高等学校 B(小山 | 2 | 2:14.31 | 4:33.98 | |
| | 5 | (OPN)東京選抜(田草川 向日葵) | | 2:03.86 | 4:12.61 | Open |
| | 6 | | | | | |

第2日目(2019年3月31日)

| | Lane | Crew | Rank | 500M | GOAL | Qualification |
|--------------------------------------|------|-------------------|------|---------|---------|------------------|
| No.113 高校M1X Final A 14:30 | 1 | 中央大学杉並高校 A(諸口 泰一) | 5 | 2:01.83 | 4:04.59 | |
| | 2 | 本所高校 A(会田 渚) | 4 | 1:59.98 | 4:04.34 | |
| | 3 | 安田学園(中川 翔瑛) | 1 | 1:51.91 | 3:52.34 | |
| | 4 | 慶応義塾志木高等学校(竹峰 颯) | 2 | 1:54.42 | 3:55.03 | |
| | 5 | 法政大学第二高等学校(高橋 颯) | 3 | 1:54.27 | 3:58.65 | |
| | 6 | 日本橋高校(飛田 江己) | 6 | 2:02.55 | 4:18.01 | |
| No.114 高校W2X Final A 14:36 | 1 | 本所高校 | 5 | 2:02.31 | 4:12.85 | |
| | 2 | 浦和第一女子高等学校 A | 2 | 1:55.03 | 3:58.49 | |
| | 3 | 小松川高校 B | 1 | 1:50.69 | 3:49.58 | |
| | 4 | 中央大学杉並高校 | 3 | 1:59.69 | 4:03.73 | |
| | 5 | 浦和第一女子高等学校 B | 4 | 2:03.59 | 4:11.65 | |
| | 6 | 筑波大学附属高校 | 6 | 2:06.53 | 4:16.98 | |
| No.115 高校M2X Final A 14:42 | 1 | 中央大学杉並高校 B | 6 | 1:46.26 | 3:41.48 | |
| | 2 | 小松川高校 A | 5 | 1:46.65 | 3:39.14 | |
| | 3 | 慶應義塾高校 A | 3 | 1:47.40 | 3:35.51 | |
| | 4 | 慶応義塾志木高等学校 | 2 | 1:44.86 | 3:35.17 | |
| | 5 | 本所高校 | 1 | 1:43.76 | 3:33.84 | |
| | 6 | 慶應義塾高校 B | 4 | 1:48.46 | 3:38.51 | |
| No.116 高校W4X+ Final A 14:48 | 1 | 中央大学杉並高校 B | 5 | 2:02.38 | 4:08.45 | |
| | 2 | 浦和第一女子高等学校 C | 4 | 1:57.29 | 3:59.77 | |
| | 3 | 浦和第一女子高等学校 A | 2 | 1:51.14 | 3:48.62 | |
| | 4 | 小松川高校 | 1 | 1:52.64 | 3:47.23 | |
| | 5 | 浦和第一女子高等学校 B | 3 | 1:54.84 | 3:54.10 | |
| | 6 | 中央大学杉並高校 C | 6 | 2:02.74 | 4:15.21 | |
| No.117 高校M4X+ Final A 14:54 | 1 | 筑波大学附属高校 A | 3 | 1:41.48 | 3:26.69 | |
| | 2 | 慶應義塾高校 B | 6 | 2:01.86 | 4:17.66 | |
| | 3 | 浦和商业高校 | 1 | 1:38.50 | 3:24.14 | |
| | 4 | 中央大学杉並高校 A | 2 | 1:40.46 | 3:26.17 | |
| | 5 | 慶應義塾高校 A | 4 | 1:42.28 | 3:27.46 | |
| | 6 | 小松川高校 | 5 | 1:42.96 | 3:30.28 | |
| No.118 M4+ Final F 15:00 | 1 | | | | | |
| | 2 | | | | | |
| | 3 | | | | | |
| | 4 | | | | | |
| | 5 | | | | | |
| | 6 | | | | | |
| No.119 M4+ Final E 15:06 | 1 | | | | | |
| | 2 | | | | | |
| | 3 | (OPN)法政大学 | | | | Open |
| | 4 | | | | | |
| | 5 | | | | | |
| | 6 | | | | | |
| No.120 M4+ Final D 15:12 | 1 | (OPN)茨城大学 | | 1:47.71 | 3:37.82 | Open |
| | 2 | 北里大学医学部 | 2 | 1:56.03 | 3:51.49 | |
| | 3 | 中央大学理工ポ-ト部 | 1 | 1:55.83 | 3:48.78 | |
| | 4 | (棄権)成蹊大学 B | | | | Withdrawal |
| | 5 | (OPN)東京大学医学部 A | | | | Disqualification |
| | 6 | (OPN)東京大学医学部 B | | | | Disqualification |
| No.121 M4+ Final C 15:18 | 1 | 神戸大学 C | 4 | 1:48.40 | 3:38.08 | |
| | 2 | 埼玉県警察機動隊 | 1 | 1:46.82 | 3:36.42 | |
| | 3 | 慶應義塾大学 | 3 | 1:47.39 | 3:37.56 | |
| | 4 | 警視庁 | 5 | 1:47.89 | 3:38.87 | |
| | 5 | 東北大学 B | 2 | 1:47.67 | 3:36.70 | |
| | 6 | 自治医科大学 A | 6 | 1:50.18 | 3:39.44 | |

第2日目(2019年3月31日)

| | Lane | Crew | Rank | 500M | GOAL | Qualification |
|------------------------------------|------|------------------|------|---------|---------|---------------|
| No.122 M4+ Final B 15:24 | 1 | 東京工業大学 | 5 | 1:43.16 | 3:32.33 | |
| | 2 | 神戸大学 A | 1 | 1:42.05 | 3:26.64 | |
| | 3 | 立教大学 | 2 | 1:45.53 | 3:28.26 | |
| | 4 | 学習院大学 | 3 | 1:46.42 | 3:30.87 | |
| | 5 | 成城大学 | 4 | 1:44.91 | 3:31.02 | |
| | 6 | 早稲田大学 | 6 | 1:49.85 | 3:36.23 | |
| No.123 M8+ Final D 15:30 | 1 | | | | | |
| | 2 | パルテ会 | 3 | 1:40.57 | 3:28.48 | |
| | 3 | 東京大学 | 2 | 1:36.93 | 3:17.58 | |
| | 4 | 慶應義塾大学医学部 | 1 | 1:35.50 | 3:14.11 | |
| | 5 | | | | | |
| | 6 | | | | | |
| No.124 M8+ Final C 15:36 | 1 | (OPN)早稲田大学理工漕艇部 | | 1:34.12 | 3:07.54 | Open |
| | 2 | 中央大学 B | 1 | 1:30.45 | 3:03.62 | |
| | 3 | 東北大学 | 4 | 1:33.06 | 3:08.98 | |
| | 4 | 日本体育大学 | 3 | 1:34.54 | 3:07.98 | |
| | 5 | 東京工業大学 | 2 | 1:30.84 | 3:05.76 | |
| | 6 | 神戸大学 | 5 | 1:34.99 | 3:14.23 | |
| No.125 M8+ Final B 15:42 | 1 | 日本大学 B | 5 | 1:28.96 | 3:00.20 | |
| | 2 | 一橋大学 | 1 | 1:28.03 | 2:57.54 | |
| | 3 | 仙台大学 | 2 | 1:28.68 | 2:58.04 | |
| | 4 | 立教大学 | 6 | 1:29.80 | 3:01.53 | |
| | 5 | 同志社大学 | 3 | 1:29.48 | 2:59.07 | |
| | 6 | 慶應義塾大学 B | 4 | 1:29.19 | 2:59.95 | |
| No.126 W1X Final A 15:48 | 1 | 明治安田生命 B(加藤 笑) | 5 | 2:04.09 | 4:18.50 | |
| | 2 | 今治造船(小原 有賀) | 4 | 2:04.95 | 4:18.02 | |
| | 3 | 日本大学(大門 千紗) | 2 | 2:03.36 | 4:10.75 | |
| | 4 | 立教大学 B(角谷 真緒) | 1 | 2:02.12 | 4:06.89 | |
| | 5 | 明治安田生命 A(領木 暦) | 3 | 2:05.73 | 4:13.57 | |
| | 6 | 戸田中央総合病院RC(澤地 葉) | 6 | 2:09.13 | 4:21.21 | |
| No.127 M1X Final A 15:54 | 1 | 才力ダ電気(岡田 遼太) | 1 | 1:49.45 | 3:45.46 | |
| | 2 | 日本大学 A(木村 太一) | 4 | 1:50.93 | 3:46.78 | |
| | 3 | 早稲田大学(阿部 光治) | 2 | 1:51.35 | 3:45.69 | |
| | 4 | 埼玉県警察機動隊(菅原 巧) | 5 | 1:52.88 | 3:47.73 | |
| | 5 | 日本体育大学 A(江島 慧斉) | 6 | 1:54.17 | 3:47.96 | |
| | 6 | 日本大学 B(井尻 裕貴) | 3 | 1:50.54 | 3:46.14 | |
| No.128 W2X Final A 16:00 | 1 | 法政大学 A | 3 | 1:56.92 | 3:56.39 | |
| | 2 | 明治安田生命 | 5 | 1:58.14 | 3:59.02 | |
| | 3 | 日体ボート倶楽部 | 1 | 1:52.38 | 3:46.80 | |
| | 4 | 中央大学 A | 2 | 1:54.75 | 3:52.96 | |
| | 5 | 法政大学 B | 4 | 1:57.34 | 3:58.20 | |
| | 6 | CREW-JINZU | 6 | 1:58.82 | 4:00.04 | |
| No.129 M2X Final A 16:06 | 1 | 同志社大学 | 3 | 1:39.62 | 3:25.35 | |
| | 2 | 日本大学 A | 4 | 1:41.38 | 3:26.20 | |
| | 3 | 今治造船 | 1 | 1:38.49 | 3:21.37 | |
| | 4 | 94ers | 2 | 1:40.55 | 3:24.24 | |
| | 5 | 警視庁 | 5 | 1:41.63 | 3:27.93 | |
| | 6 | 慶應義塾大学 | 6 | 1:43.17 | 3:31.03 | |
| No.130 W4X+ Final A 16:12 | 1 | 神戸大学 A | 4 | 1:55.50 | 3:49.79 | |
| | 2 | 東北大学 | 2 | 1:50.11 | 3:44.70 | |
| | 3 | 仙台大学 | 1 | 1:51.22 | 3:42.28 | |
| | 4 | 早稲田大学 | 3 | 1:51.42 | 3:44.89 | |
| | 5 | 学習院大学 | 6 | 1:54.76 | 3:54.07 | |
| | 6 | 神戸大学 B | 5 | 1:54.96 | 3:51.34 | |

第2日目(2019年3月31日)

| | Lane | Crew | Rank | 500M | GOAL | Qualification |
|-----------------------------------|------|------------|------|---------|---------|---------------|
| No.131 W4X Final 16:18 | 1 | | | | | |
| | 2 | | | | | |
| | 3 | 明治安田生命 | 1 | 1:39.79 | 3:23.14 | |
| | 4 | 中央大学 | 2 | 1:44.01 | 3:31.95 | |
| | 5 | | | | | |
| | 6 | | | | | |
| No.132 M4X Final 16:24 | 1 | 慶應義塾大学 | 5 | 1:39.48 | 3:19.28 | |
| | 2 | 戸田中央総合病院RC | 1 | 1:32.64 | 3:05.35 | |
| | 3 | 法政大学 | 3 | 1:35.09 | 3:09.11 | |
| | 4 | 東京外国語大学 | 2 | 1:33.14 | 3:06.25 | |
| | 5 | 早稲田大学 | 4 | 1:36.32 | 3:09.66 | |
| | 6 | | | | | |
| No.133 M4+ Final A 16:30 | 1 | 神戸大学 B | 6 | 1:43.35 | 3:26.33 | |
| | 2 | 東北大学 A | 3 | 1:37.68 | 3:19.30 | |
| | 3 | NTT東日本 | 1 | 1:33.38 | 3:09.79 | |
| | 4 | 新日鐵住金 | 2 | 1:37.45 | 3:17.94 | |
| | 5 | 仙台大学 | 4 | 1:39.23 | 3:19.90 | |
| | 6 | 金沢大学 | 5 | 1:39.79 | 3:25.33 | |
| No.134 W8+ Final 16:36 | 1 | (棄権)中央大学 | | | | Withdrawal |
| | 2 | 立教大学 | 1 | 1:44.92 | 3:29.78 | |
| | 3 | 日本体育大学 | 2 | 1:47.50 | 3:31.07 | |
| | 4 | 慶應義塾大学 | 4 | 1:50.08 | 3:40.54 | |
| | 5 | 神戸大学 | 3 | 1:50.40 | 3:38.18 | |
| | 6 | | | | | |
| No.135 M8+ Final A 16:42 | 1 | 慶應義塾大学 A | 4 | 1:27.53 | 2:54.73 | |
| | 2 | 明治安田生命 | 3 | 1:26.69 | 2:53.18 | |
| | 3 | 日本大学 A | 1 | 1:26.97 | 2:52.15 | |
| | 4 | 中央大学 A | 2 | 1:27.26 | 2:52.78 | |
| | 5 | 法政大学 | 6 | 1:28.51 | 2:59.18 | |
| | 6 | トヨタ紡織 | 5 | 1:27.88 | 2:56.53 | |