

# ローイングフェスタ2023 in NAKAGAWA

## 中川レガッタ

ローイングを通して地域の交流・親睦を深め、日頃の練習成果を披露し、さらにはボート競技の普及・啓発を目的に開催致します。



- 日時**：令和 5年12月10日（日曜）午前 8時30分～16時30分  
**会場**：平井橋水防倉庫（本部）並びに平井橋付近河川敷 ※墨田区立花 3-29～江戸川区平井 6-17  
**主催**：公益社団法人 日本ローイング協会  
**後援**：ENEOS株式会社・墨田区  
**協力**：一般社団法人東京都ローイング協会・都立小松川高等学校ローイング部  
**参加費**：1クルー2,000円 ※ただし「初心者向けローイング教室」参加メンバークルー、小学生、中学生クルーは招待（無料）  
**距離**：300m - 2レーン  
**種目**：ナックルフォア一般（男子・女子・ミックス）  
ナックルフォア初心者（ローイング教室参加者対象、高校生・経験者の同乗は2名まで）  
シングルスカル、ダブルスカル、舵手付きクォドルプル招待レース（高校生）  
**申込方法**：[info@tara.or.jp](mailto:info@tara.or.jp)宛にメールにて申込書を送信  
**申込締切**：2023年11月24日（金）メール必着

### <大会運営次第>

1. 受付開始 08:30 大会本部(水防倉庫) ※メンバー確認と参加費支払
2. ミーティング 08:30 大会本部 ※COX or 代表者の出席必須  
クルー責任者等は、当日の連絡先携帯電話番号の記入は必須  
ダブルエントリーは認めるが、レース運営上の配慮はしない。

東京都ボート協会派遣の審判によりレース進行・判定が行われる。

US マスターズレース(※1,000m を 300m に換算)に適用される令和4年12月31日現在における漕手平均年齢(小数点以下切捨て)にて年齢ハンデタイムを準用する。

3. 競技方法 09:30 一般&小中学生; KF ⇒ 昼休み ⇒ 一般&小中学生 ⇒ KF の順に行う。  
コース; 平井橋をスタートにしたフリースタート 距離 300m-2 レーン(江戸川区側 1 レーン)  
※KF はハンドルによるスタート。1× & 2× はスターターの指示による。  
レース; 2回の合計タイムにより順位を決定する。
4. 配艇 レース予定の20分前に『平井橋船着場』に集合しレース進行に従って乗艇。
5. 表彰 随時大会本部(墨田区平井橋水防倉庫)  
※表彰式は行わず、受付で表彰状・賞品を手渡す。
6. 懇親会は行わない。

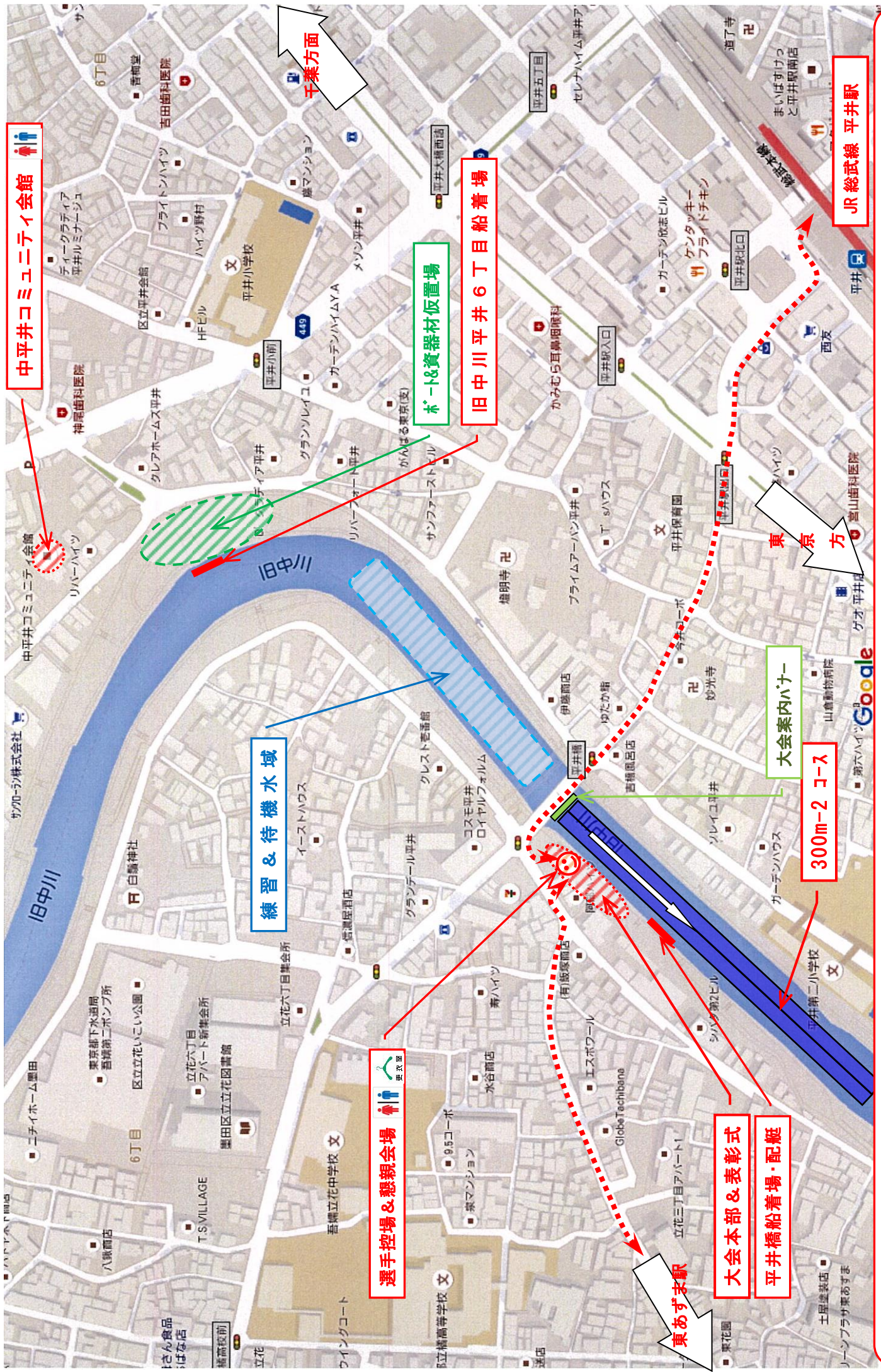
### <レース進行手順>

- ① 8:30~9:30 迄にクルーの COX 又は代表が受付にて出漕確認と出漕料の支払いをし、クルーの点呼などの準備をする。
- ② 第1レースの乗艇は、スタッフの指示に従う。
- ③ クルーは出漕の20分前迄に平井橋船着場の配艇場に集合し、配艇員の指示により乗艇する。
- ④ スタート前は平井6丁目船着場付近でウォーミングアップしながら待機する。
- ⑤ 出漕は前のクルーがスタートし船着場前を通過した後スタートに向かう。
- ⑥ スタート(平井橋)付近は狭いので上流からスタートラインに向かう。
- ⑦ スタート位置はランドマークと平井橋から下げられたハンドルが目印となる。
- ⑧ COX は平井橋から下げられたハンドルを肩の位置で持ち、審判の指示でスタートラインに着く。
- ⑨ スタート時間の5分前になったら、審判及びスタッフの指示でスタート位置に着く。
- ⑩ 審判の『アテンション』『ゴー』の号令でスタートする。
- ⑪ コースは1レーンと2レーンの間にブイを設置しているので、隣コースへ侵害しないようにする。  
※ブイはスタート付近20mは2.5m間隔、あとは6m間隔で設置されている。
- ⑫ ゴールは審判の合図と赤色大ブイが目印である。
- ⑬ ゴール後は速やかにターンし次のレースがゴールした後、スタッフの指示で平井7丁目船着場へ回漕レーン(2レーン; 墨田区側)を使い回漕する。  
※船着場で降艇時にオールは引き込みコース側に出さない。
- ⑭ 第2レースも第1レースと同様に時間に、遅れないよう乗艇時間の20分前には配艇場に集合する。
- ⑮ 船着き場で配艇員の合指示に従いスタートに向かう。
- ⑯ スタート時間の5分前になったら審判及びスタッフの指示でスタートに着く。
- ⑰ ゴール後は第1レース同様に回漕する。

### <運営施設>

平井橋水防倉庫; 大会本部・受付・更衣室(ロッカー付)・男女トイレ  
平井橋船着場; 配艇場・船台(第一・第二)・エルゴ2台



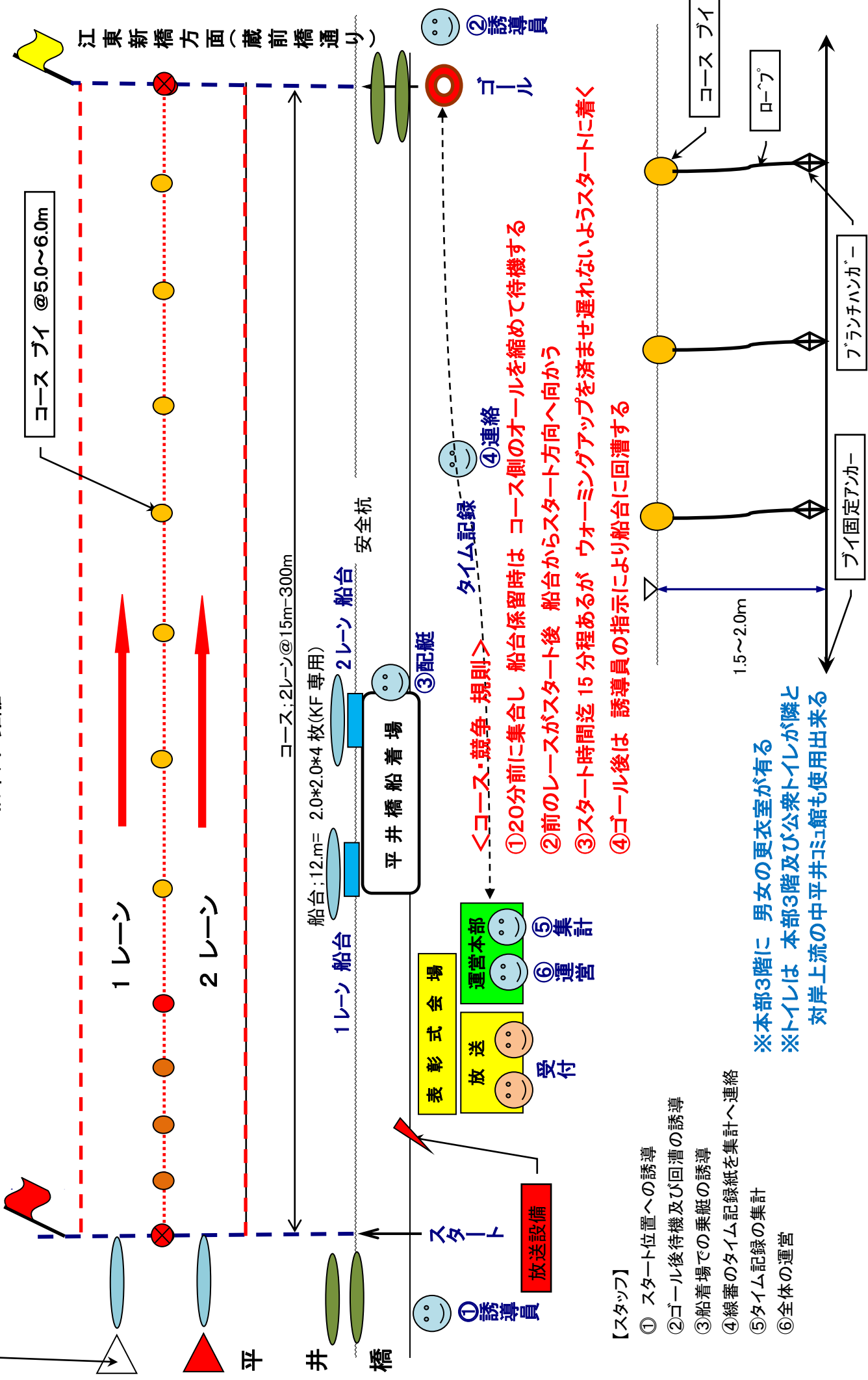


“中川レガッタ” 会場 8：30～16：30 開催 平井橋水防倉庫 7ヶ所；JR 総武線『平井駅』北口徒歩約7分 住所：東京都墨田区立花3-29-1  
旧中川水域平井橋下流 300m-2 レーン 連絡先 当日含 谷古；090-2144-5959



# NAKAGAWA レガッタ 競技施設及び配置図

旧中川 距離300m—2コース

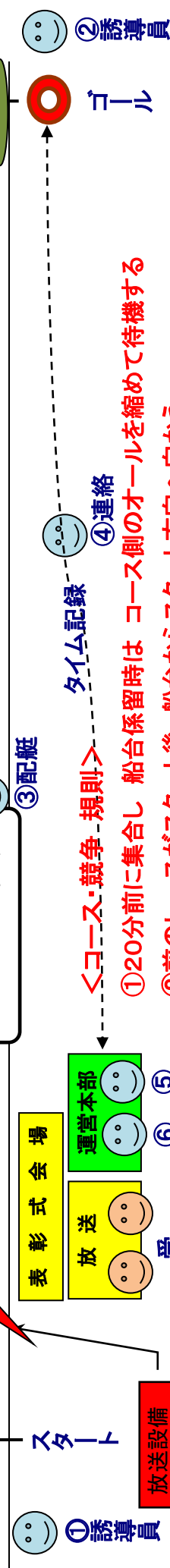


## 【スタッフ】

- ① スタート位置への誘導
- ② ゴール後待機及び回漕の誘導
- ③ 船着場での乗艇の誘導
- ④ 線審のタイム記録紙を集計へ連絡
- ⑤ タイム記録の集計
- ⑥ 全体の運営

※本部3階に 男女の更衣室がある  
 ※トイレは 本部3階及び公衆トイレが隣と  
 対岸上流の中平井橋も使用出来る

- ＜コース・競争・規則＞
- ① 20分前に集合し 船台係留時は コース側のオールを縮めて待機する
  - ② 前のレースがスタート後 船台からスタート方向へ向かう
  - ③ スタート時間迄 15 分程あるが ウォーミングアップを済ませ遅れないようスタートに着く
  - ④ ゴール後は 誘導員の指示により船台に回漕する



# ローイングフェスタ2023 in NAKAGAWA

## 中川レガッタ

### 出漕申込書

団体名 (よみがな)				クルー名 (よみがな)			
責任者名				責任者メールアドレス			
連絡先住所				当日連絡先 (携帯)			
種目	<input type="checkbox"/> ナックルフォア	<input type="checkbox"/> シングルスカル	<input type="checkbox"/> ダブルスカル	種別	<input type="checkbox"/> 男子	<input type="checkbox"/> 女子	<input type="checkbox"/> MIX
シート	氏名	(ふりがな)		年齢	性別	漕歴	
S				歳		年	回
3						年	回
2						年	回
B						年	回
COX						年	回
補漕						年	回

※小学生・中学生の部は年齢で判断しますので、必ず年齢と学年をご記入下さい

※令和5年12月31日現在における満年齢を記載してください

<b>【クルー紹介】</b>
----------------