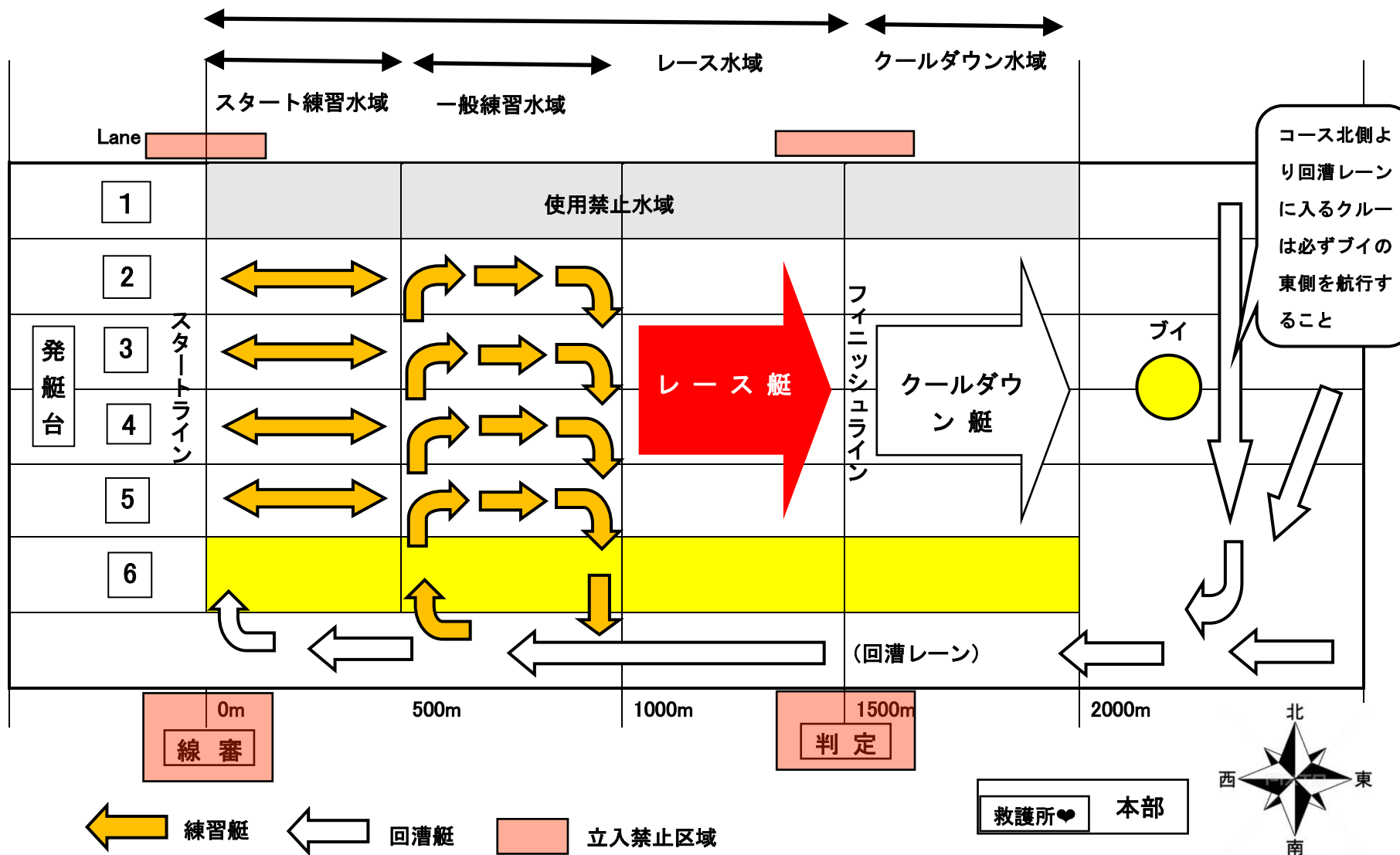


# 第 68 回東日本選手権競漕大会のコース使用要領(1500m 競漕)



1. スタート練習水域では、次レース出漕艇のみが自己のレーンを使用することができます。
2. 各レース艇のクールダウンは、フィニッシュ後、自己のレーンを使用して1500～2000m水域で東方向へのみ行って下さい。
3. 一般練習は、レース通過時より次の発艇まで500～1000mの2～5レーンを使用し、フィニッシュ方向へのみ行って下さい。
4. 1レーンは使用禁止。6レーンは回漕に使用することができますが、周囲の他艇には十分ご注意ください。